

附件：

# 广东财经大学 2020 年高水平运动队 术科测试方法和评分标准

## 一、田径项目测试方法与评分标准

### （一）测试方法

1. 根据我校实际情况，凡报考田径项目的考生只能在田径评分标准列表中选择一个项目测试（考生所持本人运动员技术等级证书中的运动项目应与实际测试项目完全一致）。

2. 径赛项目考试采用一次性决赛，测试均采用手计时，以每道三名裁判员所计成绩的中间值或相同值为最终成绩。如果同一名考生两次起跑犯规将被取消考试资格。

3. 田赛远度项目测试时，每人均有六次试跳或试投机会；高度项目的每一高度有三次试跳机会。各田赛项目取最好一次成绩作为最终成绩。

4. 根据考生的测试成绩，参照评分标准换算成得分（满分 100 分）。

5. 备注：男子 110 米栏的栏高为 1.067 米，栏间距 9.14 米；女子 100 米栏的栏高为 0.84 米，栏间距 8.5 米；男子铅球重 7.26 千克；女子铅球重 4 千克；男子标枪重 800 克；女子标枪重 600 克；男子铁饼重 2 千克；女子铁饼重 1 千克。田赛项目单位为米。

## (二) 评分标准

项目	100分	99分	98分	97分	96分	95分	94分	93分	92分	91分	90分	89分	88分	87分	86分	85分	82分	79分	需求次序
女子100米	12.00	12.05	12.10	12.15	12.20	12.22	12.24	12.26	12.28	12.31	12.33	12.37	12.39	12.41	12.43	12.47	12.50	12.60	1
男子100米	10.58	10.60	10.62	10.65	10.71	10.74	10.77	10.80	10.83	10.86	10.89	10.91	10.94	10.97	11.00	11.03	11.06	11.09	2
女子400米	57.30	57.60	58.00	58.30	58.60	59.00	59.30	59.60	1:00.00	1:00.30	1:00.60	1:01.00	1:01.30	1:01.50	1:02.10	1:02.30	1:03.30	1:04.30	3
男子400米	49.60	49.80	49.95	50.15	50.30	50.45	50.60	50.75	50.90	51.10	51.20	51.30	51.40	51.50	51.60	51.70	51.80	51.90	4
女子5000米	17:10.00	17:30.00	17:50.00	18:10.00	18:30.00	18:40.00	18:50.00	19:00.00	19:05.00	19:10.00	19:15.00	19:20.00	19:25.00	19:30.00	19:35.00	19:40.00	19:45.00	19:50.00	5
男子800米	1:54.50	1:56.50	1:58.50	1:59.50	2:01.00	2:02.00	2:02.50	2:03.00	2:03.50	2:04.00	2:04.50	2:05.00	2:05.50	2:06.00	2:07.00	2:07.50	2:08.00	2:08.50	6
男子5000米	14:40.00	14:45.00	14:55.00	15:05.00	15:15.00	15:25.00	15:35.00	15:45.00	15:55.00	16:05.00	16:15.00	16:25.00	16:35.00	16:40.00	16:45.00	16:50.00	16:55.00	16:57.00	7
女子800米	2:12.80	2:13.80	2:14.80	2:15.80	2:16.80	2:17.80	2:18.80	2:19.80	2:20.80	2:21.80	2:22.80	2:23.80	2:24.80	2:25.80	2:26.80	2:27.80	2:30.80	2:33.80	8
女子标枪	52.00米	49.30米	47.30米	45.00米	44.00米	43.00米	42.00米	41.00米	39.00米	38.00米	37.00米	36.00米	35.80米	35.60米	35.40米	35.20米	35.00米	34.00米	9
男子标枪	66.10米	64.50米	62.50米	60.50米	58.50米	57.50米	56.50米	56.00米	55.50米	55.00米	54.50米	54.00米	53.50米	53.00米	52.50米	52.00米	51.00米	50.00米	10
女子铁饼	51.00米	49.00米	48.00米	47.00米	46.00米	45.00米	44.00米	43.00米	42.00米	41.00米	40.00米	39.00米	38.00米	37.00米	36.00米	35.00米	34.00米	33.00米	11
男子铁饼	49.60米	48.60米	47.60米	46.60米	45.60米	44.60米	43.60米	42.30米	42.00米	41.80米	41.60米	41.40米	41.20米	41.00米	39.90米	39.60米	37.60米	35.60米	12
女子铅球	15.30米	14.85米	14.60米	14.40米	14.20米	14.00米	13.80米	13.50米	13.10米	12.90米	12.80米	12.70米	12.60米	12.50米	12.40米	12.30米	12.20米	12.10米	13
男子铅球	16.20米	15.00米	14.50米	14.30米	14.10米	13.90米	13.85米	13.80米	13.75米	13.70米	13.65米	13.60米	13.55米	13.50米	13.45米	13.40米	13.35米	13.30米	14
男子110米栏	14.73	14.80	14.90	15.05	15.10	15.20	15.25	15.30	15.35	15.40	15.45	15.50	15.55	15.60	15.65	15.70	15.75	15.80	15
女子100米栏	14.33	14.55	14.65	14.75	14.85	14.95	15.05	15.25	15.35	15.45	15.55	16.05	16.10	16.15	16.20	16.25	16.30	16.35	16
女子三级跳远	12.50米	12.40米	12.30米	12.20米	12.10米	12.00米	11.90米	11.80米	11.70米	11.60米	11.50米	11.40米	11.30米	11.20米	11.10米	11.00米	10.70米	10.40米	17
女子跳高	1.75米	1.73米	1.71米	1.70米	1.68米	1.67米	1.65米	1.64米	1.63米	1.61米	1.59米	1.58米	1.57米	1.56米	1.55米	1.54米	1.53米	1.52米	18
男子三级跳远	15.35米	15.20米	15.00米	14.90米	14.85米	14.75米	14.65米	14.55米	14.40米	14.30米	13.95米	13.90米	13.85米	13.80米	13.75米	13.70米	13.65米	13.60米	19
男子200米	22.02	22.15	22.20	22.25	22.30	22.35	22.40	22.50	22.60	22.70	22.80	22.90	23.00	23.10	23.20	23.30	23.40	23.50	20
男子1500米	3:54.90	3:58.00	4:02.00	4:04.00	4:06.00	4:08.00	4:10.00	4:12.00	4:14.00	4:16.00	4:18.00	4:20.00	4:22.00	4:23.00	4:24.00	4:25.00	4:26.00	4:27.00	21
女子1500米	4:31.00	4:32.30	4:34.00	4:36.00	4:38.50	4:40.50	4:42.50	4:44.50	4:46.50	4:47.50	4:48.50	4:49.50	4:51.50	4:55.00	4:59.00	5:05.00	5:10.00	5:15.00	22
女子200米	25.42	25.72	25.82	25.92	26.00	26.06	26.12	26.19	26.28	26.37	26.46	26.51	26.56	26.61	26.66	26.72	27.92	28.12	23
男子跳远	7.30米	7.25米	7.20米	7.10米	7.05米	6.96米	6.90米	6.88米	6.86米	6.85米	6.80米	6.75米	6.70米	6.65米	6.60米	6.55米	6.40米	6.25米	24

项目	100分	99分	98分	97分	96分	95分	94分	93分	92分	91分	90分	89分	88分	87分	86分	85分	82分	79分	需求 次序
男子跳高	2.00米	1.98米	1.97米	1.95米	1.93米	1.92米	1.91米	1.90米	1.89米	1.88米	1.87米	1.86米	1.85米	1.84米	1.83米	1.82米	1.81米	1.80米	25
男子撑杆跳高	4.80米	4.75米	4.70米	4.60米	4.55米	4.45米	4.40米	4.30米	4.25米	4.20米	4.13米	4.07米	4.00米	3.97米	3.93米	3.90米	3.80米	3.70米	26
女子撑杆跳高	3.60米	3.57米	3.53米	3.50米	3.47米	3.43米	3.40米	3.37米	3.36米	3.30米	3.27米	3.23米	3.20米	3.17米	3.13米	3.10米	3.00米	2.90米	27
女子跳远	5.85米	5.82米	5.78米	5.75米	5.71米	5.68米	5.65米	5.60米	5.50米	5.45米	5.42米	5.39米	5.35米	5.32米	5.28米	5.25米	5.15米	5.05米	28
男子400米栏	54.14	54.34	54.70	54.90	55.00	55.10	55.20	55.30	55.40	55.50	55.60	55.70	55.80	55.90	56.00	56.10	56.40	56.70	29
女子400米栏	1:02.10	1:02.40	1:02.90	1:03.10	1:03.40	1:03.90	1:04.10	1:04.30	1:04.80	1:05.00	1:05.10	1:05.20	1:05.40	1:05.50	1:05.70	1:05.90	1:06.00	1:06.20	30

## 二、游泳项目测试方法与评分标准

### (一) 各小项需求次序表

项目	需求次序
女子 100 米自由泳	1
女子 100 米蝶泳	2
女子 100 米蛙泳	3
女子 100 米仰泳	4
女子 200 米自由泳	5
女子 200 米蝶泳	6
女子 200 米蛙泳	7
女子 200 米仰泳	8
女子 400 米自由泳	9
女子 400 米混合泳	10
女子 50 米自由泳	11
女子 200 米混合泳	12
男子 400 米混合泳	13
男子 100 米自由泳	14
男子 100 米蛙泳	15
男子 100 米仰泳	16
男子 100 米蝶泳	17
男子 200 米蝶泳	18
男子 200 米仰泳	19
男子 200 米蛙泳	20
男子 200 米自由泳	21
男子 400 米自由泳	22
男子 200 米混合泳	23
男子 50 米自由泳	24
男子 800 米自由泳	25
女子 800 米自由泳	26
男子 1500 米自由泳	27
女子 1500 米自由泳	28

(二)测试方法与评分标准按照国家体育总局公布的考试方法与评分标准执行。

1.考核指标与所占分值

类别：实战能力

考核指标：专项

分值：100分

2.考试方法与评分标准

(1)考生须在自由泳(50米、100米、200米、400米、800米、1500米)，仰泳(100米、200米)，蛙泳(100米、200米)，蝶泳(100米、200米)和混合泳(200米、400米)中选择一个项目进行考试。

(2)考试采用一次性决赛，使用电动计时或手计时计取成绩，参照评分标准换算成得分。使用手计时，每道须由三名计时员计取成绩，所计成绩的中间值或相同值为最终成绩。

(3)所有项目均按中国游泳协会审定的最新游泳竞赛规则执行。执行此标准池长要求为符合国家规定标准的50米池，误差范围为+0.03米，-0.00米。安装自动计时装置触板后，误差不得超出此范围。

3.评分标准：见表13-1~表13-4

表13-1 男子自由泳评分表(50米池)

分值	50米自	100米自	200米自	400米自	800米自	1500米自
100.00	23.28	51.50	1:51.55	3:58.60	8:24.00	16:00.30

分值	50 米自	100 米自	200 米自	400 米自	800 米自	1500 米自
99.50	23.34	51.70	1:52.12	3:59.72	8:25.90	16:04.29
99.00	23.40	51.90	1:52.69	4:00.84	8:27.80	16:08.27
98.50	23.46	52.10	1:53.27	4:01.96	8:29.70	16:12.26
98.00	23.52	52.30	1:53.84	4:03.08	8:31.60	16:16.24
97.50	23.59	52.50	1:54.41	4:04.20	8:33.50	16:20.23
97.00	23.65	52.70	1:54.99	4:05.32	8:35.40	16:24.21
96.50	23.71	52.90	1:55.56	4:06.44	8:37.30	16:28.20
96.00	23.77	53.10	1:56.13	4:07.56	8:39.20	16:32.18
95.50	23.83	53.30	1:56.70	4:08.68	8:41.10	16:36.17
95.00	23.89	53.50	1:57.28	4:09.80	8:43.00	16:40.15
94.50	23.95	53.70	1:57.85	4:10.92	8:44.90	16:44.14
94.00	24.01	53.90	1:58.42	4:12.04	8:46.80	16:48.12
93.50	24.07	54.10	1:58.99	4:13.16	8:48.70	16:52.11
93.00	24.13	54.30	1:59.57	4:14.28	8:50.60	16:56.09
92.50	24.20	54.50	2:00.14	4:15.40	8:52.50	17:00.08
92.00	24.26	54.70	2:00.71	4:16.52	8:54.40	17:04.06
91.50	24.32	54.90	2:01.28	4:17.64	8:56.30	17:08.05
91.00	24.38	55.10	2:01.86	4:18.76	8:58.20	17:12.03
90.50	24.44	55.30	2:02.43	4:19.88	9:00.10	17:16.02
90.00	24.50	55.50	2:03.00	4:21.00	9:02.00	17:20.00
89.50	24.58	55.74	2:03.50	4:22.12	9:04.25	17:24.37
89.00	24.65	55.98	2:04.00	4:23.25	9:06.50	17:28.75
88.50	24.73	56.21	2:04.50	4:24.37	9:08.75	17:33.12
88.00	24.80	56.45	2:05.00	4:25.50	9:11.00	17:37.50
87.50	24.88	56.69	2:05.50	4:26.62	9:13.25	17:41.88
87.00	24.95	56.93	2:06.00	4:27.75	9:15.50	17:46.25

分值	50 米自	100 米自	200 米自	400 米自	800 米自	1500 米自
86.50	25.03	57.16	2:06.50	4:28.87	9:17.75	17:50.63
86.00	25.10	57.40	2:07.00	4:30.00	9:20.00	17:55.00
85.50	25.18	57.64	2:07.50	4:31.12	9:22.25	17:59.38
85.00	25.25	57.88	2:08.00	4:32.25	9:24.50	18:03.75
84.50	25.33	58.11	2:08.50	4:33.37	9:26.75	18:08.13
84.00	25.40	58.35	2:09.00	4:34.50	9:29.00	18:12.50
83.50	25.48	58.59	2:09.50	4:35.62	9:31.25	18:16.88
83.00	25.55	58.83	2:10.00	4:36.75	9:33.50	18:21.25
82.50	25.63	59.06	2:10.50	4:37.87	9:35.75	18:25.63
82.00	25.70	59.30	2:11.00	4:39.00	9:38.00	18:30.00
81.50	25.78	59.54	2:11.50	4:40.12	9:40.25	18:34.38
81.00	25.85	59.78	2:12.00	4:41.25	9:42.50	18:38.75
80.50	25.93	1:00.01	2:12.50	4:42.37	9:44.75	18:43.13
80.00	26.00	1:00.25	2:13.00	4:43.50	9:47.00	18:47.50
79.50	26.08	1:00.49	2:13.50	4:44.62	9:49.25	18:51.88
79.00	26.15	1:00.73	2:14.00	4:45.75	9:51.50	18:56.25

表 13-2 男子仰泳、蛙泳、蝶泳、混合泳评分表（50 米池）

分值	100 米仰	200 米仰	100 米蛙	200 米蛙	100 米蝶	200 米蝶	200 米混	400 米混
100.00	58.45	2:06.45	1:03.80	2:21.90	55.45	2:02.70	2:08.20	4:31.20
99.50	58.73	2:07.03	1:04.16	2:22.55	55.68	2:03.27	2:08.74	4:32.55
99.00	59.01	2:07.61	1:04.52	2:23.21	55.91	2:03.83	2:09.28	4:33.91
98.50	59.28	2:08.18	1:04.88	2:23.86	56.13	2:04.39	2:09.82	4:35.26
98.00	59.56	2:08.76	1:05.24	2:24.52	56.36	2:04.96	2:10.36	4:36.62
97.50	59.84	2:09.34	1:05.60	2:25.18	56.59	2:05.52	2:10.90	4:37.97
97.00	1:00.12	2:09.92	1:05.96	2:25.83	56.82	2:06.09	2:11.44	4:39.33

分值	100 米仰	200 米仰	100 米蛙	200 米蛙	100 米蝶	200 米蝶	200 米混	400 米混
96.50	1:00.39	2:10.49	1:06.32	2:26.49	57.04	2:06.65	2:11.98	4:40.68
96.00	1:00.67	2:11.07	1:06.68	2:27.14	57.27	2:07.22	2:12.52	4:42.04
95.50	1:00.95	2:11.65	1:07.04	2:27.80	57.50	2:07.78	2:13.06	4:43.39
95.00	1:01.23	2:12.22	1:07.40	2:28.45	57.73	2:08.35	2:13.60	4:44.75
94.50	1:01.50	2:12.80	1:07.76	2:29.11	57.95	2:08.91	2:14.14	4:46.10
94.00	1:01.78	2:13.38	1:08.12	2:29.76	58.18	2:09.48	2:14.68	4:47.46
93.50	1:02.06	2:13.96	1:08.48	2:30.42	58.41	2:10.04	2:15.22	4:48.81
93.00	1:02.34	2:14.53	1:08.84	2:31.07	58.64	2:10.61	2:15.76	4:50.17
92.50	1:02.61	2:15.11	1:09.20	2:31.73	58.86	2:11.17	2:16.30	4:51.52
92.00	1:02.89	2:15.69	1:09.56	2:32.38	59.09	2:11.74	2:16.84	4:52.88
91.50	1:03.17	2:16.27	1:09.92	2:33.03	59.32	2:12.30	2:17.38	4:54.23
91.00	1:03.45	2:16.84	1:10.28	2:33.69	59.55	2:12.87	2:17.92	4:55.59
90.50	1:03.72	2:17.42	1:10.64	2:34.35	59.77	2:13.43	2:18.46	4:56.94
90.00	1:04.00	2:18.00	1:11.00	2:35.00	1:00.00	2:14.00	2:19.00	4:58.30
89.50	1:04.25	2:18.58	1:11.23	2:35.47	1:00.28	2:14.60	2:19.53	4:59.12
89.00	1:04.50	2:19.15	1:11.45	2:35.95	1:00.55	2:15.20	2:20.05	4:59.93
88.50	1:04.75	2:19.72	1:11.68	2:36.43	1:00.83	2:15.80	2:20.58	5:00.75
88.00	1:05.00	2:20.30	1:11.90	2:36.90	1:01.10	2:16.40	2:21.10	5:01.57
87.50	1:05.25	2:20.87	1:12.13	2:37.38	1:01.38	2:17.00	2:21.63	5:02.39
87.00	1:05.50	2:21.45	1:12.35	2:37.85	1:01.65	2:17.60	2:22.15	5:03.20
86.50	1:05.75	2:22.02	1:12.58	2:38.32	1:01.93	2:18.20	2:22.68	5:04.02
86.00	1:06.00	2:22.60	1:12.80	2:38.80	1:02.20	2:18.80	2:23.20	5:04.84
85.50	1:06.25	2:23.18	1:13.03	2:39.28	1:02.48	2:19.40	2:23.73	5:05.66
85.00	1:06.50	2:23.75	1:13.25	2:39.75	1:02.75	2:20.00	2:24.25	5:06.47
84.50	1:06.75	2:24.32	1:13.48	2:40.23	1:03.03	2:20.60	2:24.78	5:07.29
84.00	1:07.00	2:24.90	1:13.70	2:40.70	1:03.30	2:21.20	2:25.30	5:08.11

分值	100 米仰	200 米仰	100 米蛙	200 米蛙	100 米蝶	200 米蝶	200 米混	400 米混
83.50	1:07.25	2:25.48	1:13.93	2:41.18	1:03.58	2:21.80	2:25.83	5:08.93
83.00	1:07.50	2:26.05	1:14.15	2:41.65	1:03.85	2:22.40	2:26.35	5:09.74
82.50	1:07.75	2:26.62	1:14.38	2:42.13	1:04.13	2:23.00	2:26.88	5:10.56
82.00	1:08.00	2:27.20	1:14.60	2:42.60	1:04.40	2:23.60	2:27.40	5:11.38
81.50	1:08.25	2:27.78	1:14.83	2:43.08	1:04.68	2:24.20	2:27.93	5:12.20
81.00	1:08.50	2:28.35	1:15.05	2:43.55	1:04.95	2:24.80	2:28.45	5:13.01
80.50	1:08.75	2:28.93	1:15.28	2:44.03	1:05.23	2:25.40	2:28.98	5:13.83
80.00	1:09.00	2:29.50	1:15.50	2:44.50	1:05.50	2:26.00	2:29.50	5:14.65
79.50	1:09.25	2:30.08	1:15.73	2:44.98	1:05.78	2:26.60	2:30.03	5:15.47
79.00	1:09.50	2:30.65	1:15.95	2:45.45	1:06.05	2:27.20	2:30.55	5:16.28

表 13-3 女子自由泳评分表 (50 米池)

分值	50 米自	100 米自	200 米自	400 米自	800 米自	1500 米自
100.00	25.85	56.30	2:01.20	4:15.80	8:53.40	17:14.00
99.50	25.92	56.61	2:01.89	4:17.21	8:55.83	17:18.05
99.00	25.99	56.92	2:02.58	4:18.62	8:58.26	17:22.10
98.50	26.05	57.23	2:03.27	4:20.03	9:00.69	17:26.15
98.00	26.12	57.54	2:03.96	4:21.44	9:03.12	17:30.20
97.50	26.19	57.85	2:04.65	4:22.85	9:05.55	17:34.25
97.00	26.26	58.16	2:05.34	4:24.26	9:07.98	17:38.30
96.50	26.32	58.47	2:06.03	4:25.67	9:10.41	17:42.35
96.00	26.39	58.78	2:06.72	4:27.08	9:12.84	17:46.40
95.50	26.46	59.09	2:07.41	4:28.49	9:15.27	17:50.45
95.00	26.53	59.40	2:08.10	4:29.90	9:17.70	17:54.50
94.50	26.59	59.71	2:08.79	4:31.31	9:20.13	17:58.55
94.00	26.66	1:00.02	2:09.48	4:32.72	9:22.56	18:02.60
93.50	26.73	1:00.33	2:10.17	4:34.13	9:24.99	18:06.65

分值	50 米自	100 米自	200 米自	400 米自	800 米自	1500 米自
93.00	26.80	1:00.64	2:10.86	4:35.54	9:27.42	18:10.70
92.50	26.86	1:00.95	2:11.55	4:36.95	9:29.85	18:14.75
92.00	26.93	1:01.26	2:12.24	4:38.36	9:32.28	18:18.80
91.50	27.00	1:01.57	2:12.93	4:39.77	9:34.71	18:22.85
91.00	27.07	1:01.88	2:13.62	4:41.18	9:37.14	18:26.90
90.50	27.13	1:02.19	2:14.31	4:42.59	9:39.57	18:30.95
90.00	27.20	1:02.50	2:15.00	4:44.00	9:42.00	18:35.00
89.50	27.31	1:02.76	2:15.60	4:45.55	9:45.50	18:42.75
89.00	27.42	1:03.02	2:16.20	4:47.10	9:49.00	18:50.50
88.50	27.52	1:03.29	2:16.80	4:48.65	9:52.50	18:58.25
88.00	27.63	1:03.55	2:17.40	4:50.20	9:56.00	19:06.00
87.50	27.74	1:03.81	2:18.00	4:51.75	9:59.50	19:13.75
87.00	27.85	1:04.07	2:18.60	4:53.30	10:03.00	19:21.50
86.50	27.95	1:04.34	2:19.20	4:54.85	10:06.50	19:29.25
86.00	28.06	1:04.60	2:19.80	4:56.40	10:10.00	19:37.00
85.50	28.17	1:04.86	2:20.40	4:57.95	10:13.50	19:44.75
85.00	28.28	1:05.12	2:21.00	4:59.50	10:17.00	19:52.50
84.50	28.38	1:05.39	2:21.60	5:01.05	10:20.50	20:00.25
84.00	28.49	1:05.65	2:22.20	5:02.60	10:24.00	20:08.00
83.50	28.60	1:05.91	2:22.80	5:04.15	10:27.50	20:15.75
83.00	28.71	1:06.17	2:23.40	5:05.70	10:31.00	20:23.50
82.50	28.81	1:06.44	2:24.00	5:07.25	10:34.50	20:31.25
82.00	28.92	1:06.70	2:24.60	5:08.80	10:38.00	20:39.00
81.50	29.03	1:06.96	2:25.20	5:10.35	10:41.50	20:46.75
81.00	29.14	1:07.22	2:25.80	5:11.90	10:45.00	20:54.50
80.50	29.24	1:07.49	2:26.40	5:13.45	10:48.50	21:02.25

分值	50 米自	100 米自	200 米自	400 米自	800 米自	1500 米自
80.00	29.35	1:07.75	2:27.00	5:15.00	10:52.00	21:10.00
79.50	29.46	1:08.01	2:27.60	5:16.55	10:55.50	21:17.75
79.00	29.57	1:08.27	2:28.20	5:18.10	10:59.00	21:25.50

表 13-4 女子仰泳、蛙泳、蝶泳、混合泳评分表 (50 米池)

分值	100 米仰	200 米仰	100 米蛙	200 米蛙	100 米蝶	200 米蝶	200 米混	400 米混
100.00	1:04.30	2:18.30	1:10.75	2:36.60	1:00.50	2:14.20	2:18.40	4:56.80
99.50	1:04.54	2:18.86	1:11.11	2:37.32	1:00.88	2:14.74	2:18.98	4:57.86
99.00	1:04.77	2:19.42	1:11.48	2:38.04	1:01.25	2:15.28	2:19.56	4:58.92
98.50	1:05.01	2:19.98	1:11.84	2:38.76	1:01.63	2:15.82	2:20.14	4:59.98
98.00	1:05.24	2:20.54	1:12.20	2:39.48	1:02.00	2:16.36	2:20.72	5:01.04
97.50	1:05.48	2:21.10	1:12.56	2:40.20	1:02.38	2:16.90	2:21.30	5:02.10
97.00	1:05.71	2:21.66	1:12.92	2:40.92	1:02.75	2:17.44	2:21.88	5:03.16
96.50	1:05.95	2:22.22	1:13.29	2:41.64	1:03.13	2:17.98	2:22.46	5:04.22
96.00	1:06.18	2:22.78	1:13.65	2:42.36	1:03.50	2:18.52	2:23.04	5:05.28
95.50	1:06.42	2:23.34	1:14.01	2:43.08	1:03.88	2:19.06	2:23.62	5:06.34
95.00	1:06.65	2:23.90	1:14.37	2:43.80	1:04.25	2:19.60	2:24.20	5:07.40
94.50	1:06.89	2:24.46	1:14.74	2:44.52	1:04.63	2:20.14	2:24.78	5:08.46
94.00	1:07.12	2:25.02	1:15.10	2:45.24	1:05.00	2:20.68	2:25.36	5:09.52
93.50	1:07.36	2:25.58	1:15.46	2:45.96	1:05.38	2:21.22	2:25.94	5:10.58
93.00	1:07.59	2:26.14	1:15.82	2:46.68	1:05.75	2:21.76	2:26.52	5:11.64
92.50	1:07.83	2:26.70	1:16.19	2:47.40	1:06.13	2:22.30	2:27.10	5:12.70
92.00	1:08.06	2:27.26	1:16.55	2:48.12	1:06.50	2:22.84	2:27.68	5:13.76
91.50	1:08.30	2:27.82	1:16.91	2:48.84	1:06.88	2:23.38	2:28.26	5:14.82
91.00	1:08.53	2:28.38	1:17.27	2:49.56	1:07.25	2:23.92	2:28.84	5:15.88
90.50	1:08.77	2:28.94	1:17.64	2:50.28	1:07.63	2:24.46	2:29.42	5:16.94

分值	100 米仰	200 米仰	100 米蛙	200 米蛙	100 米蝶	200 米蝶	200 米混	400 米混
90.00	1:09.00	2:29.50	1:18.00	2:51.00	1:08.00	2:25.00	2:30.00	5:18.00
89.50	1:09.30	2:30.09	1:18.28	2:51.55	1:08.30	2:25.74	2:30.70	5:19.58
89.00	1:09.60	2:30.68	1:18.55	2:52.10	1:08.60	2:26.47	2:31.40	5:21.15
88.50	1:09.90	2:31.26	1:18.83	2:52.65	1:08.90	2:27.21	2:32.10	5:22.73
88.00	1:10.20	2:31.85	1:19.10	2:53.20	1:09.20	2:27.95	2:32.80	5:24.30
87.50	1:10.50	2:32.44	1:19.38	2:53.75	1:09.50	2:28.69	2:33.50	5:25.88
87.00	1:10.80	2:33.03	1:19.65	2:54.30	1:09.80	2:29.42	2:34.20	5:27.45
86.50	1:11.10	2:33.61	1:19.93	2:54.85	1:10.10	2:30.16	2:34.90	5:29.03
86.00	1:11.40	2:34.20	1:20.20	2:55.40	1:10.40	2:30.90	2:35.60	5:30.60
85.50	1:11.70	2:34.79	1:20.48	2:55.95	1:10.70	2:31.64	2:36.30	5:32.18
85.00	1:12.00	2:35.38	1:20.75	2:56.50	1:11.00	2:32.37	2:37.00	5:33.75
84.50	1:12.30	2:35.96	1:21.03	2:57.05	1:11.30	2:33.11	2:37.70	5:35.33
84.00	1:12.60	2:36.55	1:21.30	2:57.60	1:11.60	2:33.85	2:38.40	5:36.90
83.50	1:12.90	2:37.14	1:21.58	2:58.15	1:11.90	2:34.59	2:39.10	5:38.48
83.00	1:13.20	2:37.73	1:21.85	2:58.70	1:12.20	2:35.32	2:39.80	5:40.05
82.50	1:13.50	2:38.31	1:22.13	2:59.25	1:12.50	2:36.06	2:40.50	5:41.63
82.00	1:13.80	2:38.90	1:22.40	2:59.80	1:12.80	2:36.80	2:41.20	5:43.20
81.50	1:14.10	2:39.49	1:22.68	3:00.35	1:13.10	2:37.54	2:41.90	5:44.78
81.00	1:14.40	2:40.08	1:22.95	3:00.90	1:13.40	2:38.27	2:42.60	5:46.35
80.50	1:14.70	2:40.66	1:23.23	3:01.45	1:13.70	2:39.01	2:43.30	5:47.93
80.00	1:15.00	2:41.25	1:23.50	3:02.00	1:14.00	2:39.75	2:44.00	5:49.50
79.50	1:15.30	2:41.84	1:23.78	3:02.55	1:14.30	2:40.49	2:44.70	5:51.08
79.00	1:15.60	2:42.43	1:24.05	3:03.10	1:14.60	2:41.22	2:45.40	5:52.65